

Преодоление испытаний.

Человека ждет в жизни много испытаний. Для девятиклассников одним из них является государственная итоговая аттестация. Все знают, как трудно эмоционально и морально пережить экзамен. Психологическая служба лицея в течение всего года готовила ребят к этому. Раз в месяц на классных часах учащиеся узнавали о том, как быть стрессоустойчивым, правильно рассчитывать свое время и не растрчивать себя по пустякам, а выбирать важную цель и достигать ее. Последнее занятие было обобщающим и проходило в виде игры по станциям, в ходе которой ребята вспоминали важную информацию, полученную в течение года. Справились на «отлично». Итог – солнышко на небе и в наших сердцах и сладкие призы в подарок.

