

11л Классный час "Эмоции".

2 февраля у нас психологами лицея был проведен классный час "Эмоции". Вот что пишут ребята: " Спокойствие-это залог здоровой и успешной жизни,поэтому так важно научиться контролировать свои эмоции.Самой познавательной была информация о продуктах и напитках,которые люди потребляют,не подозревая о их дестабилизирующих свойствах. Также были рассмотрены и проанализированы проблемы наличия у человека тревожности и страха и способы их избежать. М. Мухин "

