

**Бюджетное общеобразовательное учреждение Вологодской области
«Вологодский многопрофильный лицей»**

РАССМОТРЕНА
Протокол заседания методического
объединения
от 29.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора лицея
от «29» августа 2022 № 210-од

А.А. Макарьин

СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
от 29.08.2022 № 1

**ПЛАН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Уровень начального общего образования

создание благоприятных условий для усвоения школьниками социально значимых
знаний

Организация предметно-эстетической среды

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Акции недели психологии	1-4	сентябрь, октябрь	Головкова Е.О.
Психологическая страничка в оформлении стенда класса	1-4	в течение года	Головкова Е.О.

Работа с родителями

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Всеобуч для родителей на тему: «Мудрость родительской любви и стили воспитания»	3-4	декабрь	Головкова Е.О.
Всеобуч для родителей на тему: «Как помочь ребенку в формировании адекватной самооценки»	1-4	март	Головкова Е.О.
Обсуждение с родителями режима дня их детей	1	февраль	Головкова Е.О.
Обсуждение с родителями как правильно реагировать на оценки	3	декабрь	Головкова Е.О.
Информирование родителей по возрастным особенностям	3	ноябрь	Головкова Е.О.
Информирование родителей по возрастным особенностям	1	февраль	Головкова Е.О.
Собрание по результатам исследований	3	ноябрь	Головкова Е.О.
Собрание родителей по результатам адаптации первоклассников	1	январь	Головкова Е.О.
Индивидуальное консультирование родителей 3А и 3Б класса по результатам исследования	3	январь	Головкова Е.О.
Индивидуальное консультирование родителей 1А и 1Б класса по результатам	1	февраль	Головкова Е.О.

исследования			
Консультирование по запросу	1-4	в течение года	Головкова Е.О.
Анализ удовлетворенности родителями работой психолога в начальной школе	1	март	Головкова Е.О.
Анализ удовлетворенности родителями работой психолога в начальной школе	3	февраль	Головкова Е.О.
Профилактическая работа			
Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Проведение недели психологии	1-4	сентябрь	Головкова Е.О.
Информирование родителей по возрастным особенностям	3	ноябрь	Головкова Е.О.
Индивидуальные консультации по запросу воспитателей	1-4	в течение года	Головкова Е.О.
Индивидуальные консультации по запросу учащихся	1-4	в течение года	Головкова Е.О.
Информирование родителей по возрастным особенностям	1	февраль	Головкова Е.О.
Всеобуч для родителей на тему: «Как воспитать в ребенке толерантность?»	1-4	март	Головкова Е.О.
Обсуждение с родителями режима дня их детей	1	февраль	Головкова Е.О.
Обсуждение с родителями как правильно реагировать на	3	декабрь	Головкова Е.О.

оценки			
Индивидуальные консультации с учащимися 3 А и 3Б класса по результатам исследования	3	декабрь	Головкова Е.О.
Уроки психологии по дополнительной общеобразовательной, общеразвивающей программе «Обучение жизненно важным навыкам»	1-3	в течение года	Головкова Е.О.

**ПЛАН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ В ОСНОВНОЙ ШКОЛЕ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Уровень основного общего образования

приоритетом является создание благоприятных условий для развития социально значимых **отношений** школьников

Ключевые общешкольные дела

Дела	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Неделя психологии	5-9	26 сентября – 1 октября	Психологи, воспитатели классов

Самоуправление

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время	Ответственные

		проведения	
«Школа актива» - развитие лидерских компетенций	6-9	Раз в четверть	Психолог, ЗДВР
Профориентация			
Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Участие в Федеральном проекте «Билет в будущее»	6-11	Сентябрь- октябрь	Психологи
Ранняя профилизация	5-8	В течение года	Воспитатели, психологи
Выбор специализации	5-7	В течение года	Воспитатели, психологи
Знакомство с разными типами профессий (приглашение специалистов)	5	В течение года	Воспитатели, психологи
Интересы и склонности - собеседование на выявление направлений ранней профилизации обучения	6	В течение года	Воспитатели, психологи
- Мои возможности - Ошибки в выборе профессии - Профессия и здоровье	7	В течение года	Воспитатели, психологи
Диагностика по интеллектуальным предпосылкам выбора профиля обучения и будущей профессии	8	В течение года	Психологи
Информационное сопровождение: статистика, обзоры, рейтинги "профессий будущего"	9	В течение года	Воспитатели, психологи

Современный рынок труда	9	В течение года	Воспитатели, психологи
Встречи с представителями ВУЗов, компаний, опыт общения с успешными людьми самых разных профессий	9	В течение года	Воспитатели, психологи
Выстраивание индивидуальной траектории развития: целеполагание, мотивация, планирование, рефлексия Технологии: SMART, "Колесо баланса", "Квадрат Декарта"	9	В течение года	Воспитатели, психологи
Встречи с выпускниками лицея, студентами ВУЗов. Пути получения профессии	9	В течение года	Воспитатели, психологи
Предпрофильная подготовка	9	В течение года	Воспитатели, психологи

Организация предметно-эстетической среды

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Неделя психологии	5-9	Сентябрь	Припорова А.Э.
Неделя психологии - событийный дизайн, оформление выставок по психологической тематике	5-9	Сентябрь	Валуева Т.А. воспитатели классов

Работа с родителями

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные

Участие родителей в управлении лицеем			
Комиссия по урегулированию споров	Два представителя от родительской общности	В течение года	Директор лицея Зам директора по ВР
Взаимодействие с центром психологического сопровождения			
Всеобуч для родителей на тему: Образовательная среда лицея и семейное воспитание как условия развития потенциальных возможностей ребенка	5	Октябрь	Припорова А.Э.
Всеобуч для родителей с участием врача сексолога Романова И.З. на тему: Полоролевое воспитание	6-7	Декабрь	Припорова А.Э.
Всеобуч для родителей на тему: Профориентация в лицее. Особенности выбора карьерной траектории	8-9	Февраль	Припорова А.Э.
Публичная лекция для родителей «Правила конструктивного общения с детьми» с семейным психологом Гольбрайх Н.А.	5-9	Сентябрь	Припорова А.Э.
Родительские собрания по итогам ПП консилиумов	5-9	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Индивидуальное консультирование родителей по запросу	5-9	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности разными сферами деятельности лицея	5-9	май	Припорова А.Э.
Родительские всеобучи			
Образовательная среда лицея и семейн	5	Октябрь	<u>Психологи ли</u>

о воспитание как условия развития по тенциальных возможностей ребенка			<u>цея</u>
Полоролевое воспитание	6-7	Декабрь	<u>Психологи ли цея</u>
Профорентация в лицее. Особенности выбора карьерной траектории	8-9	Февраль	<u>Психологи ли цея</u>
Родительские собрания по итогам психолого-педагогических консилиумов и классно- обобщающих контролей			
Родительские собрания по результатам психолого-педагогических консилиумов	5 8	2 четверть 4 четверть	Зам директора по УР, психологи, воспитатели.
Родительские собрания по результатам классно-обобщающего контроля	7 9 6	3 четверть 4 четверть май	Зам директора по УР, психологи, воспитатели.
Примерные темы родительских собраний			
«Успешность обучения. От чего она зависит»	5	3 четверть	Психологи, учителя, воспитатели
«Первые проблемы подросткового возраста»	6	1 четверть	Психологи, воспитатели
«Безопасность подростков»	6	3 четверть	Психологи, воспитатели
Индивидуальные образовательные маршруты.	7	1 четверть	Зам директора по УР, воспитатели.
«Профилактика рискованного поведения школьников»	8	1 четверть	Психологи, воспитатели
Вызывающее поведение подростков. Как реагировать и что делать?	8	3 четверть	Психологи, воспитатели

Профилактическая работа

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Неделя психологии	5-9	сентябрь	Припорова А.Э.
Олимпиадная подготовка: снятие мышечного напряжения, обучение навыкам стрессоустойчивости, работа с тревожными состояниями, обучение навыкам тонус - менеджмента	Сборные команды	В течение года	Припорова А.Э Валуева Т.А.

Психологический час	5-9	В течение года раз в месяц по программе	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Индивидуальные консультации по запросу учащихся	5-9	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Индивидуальные консультации по запросу педагогов	5-9	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Совет профилактической помощи детям, нуждающимся в повышенном педагогическом внимании	5-9	В течение года	Припорова А.Э. Дьякова Е.Б.
Социометрические исследования и диагностика эмоционального состояния обучающихся и мотивации	5-8	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А. Головкова Е.О.
ППК по итогам диагностики, определение детей «группы риска»	5-8	По плану работы лица	Припорова А.Э.
Классные часы по результатам диагностики в рамках ППК	5-9	В течение года	Припорова А.Э.
Диагностическая карта для воспитателей «Маркеры дезадаптации»	5-9	Сентябрь Январь Май	Припорова А.Э. Головкова Е.О.
Анкетирование обучающихся по вопросам удовлетворенности разными сферами деятельности лица	5-9	май	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Ведение рубрики «Психологи советуют» в социальных сетях и на сайте лица.	5-9	В течение года	Припорова А.Э.
Проведение цикла групповых занятий по профилактике употребления ПАВ с обучающимся врачом психиатром – наркологом и клиническим психологом	8-9	Первое полугодие	Припорова А.Э.
Проведение социально – психологического тестирования. Работа с обучающимися и родителями	7-9	Ноябрь - март	Припорова А.Э.

попавшими в группу риска.			
Обучающие семинары – тренинги по расширению профессиональных компетенций для работы по профилактике употребления ПАВ с несовершеннолетними врачом психиатром – наркологом и клиническим психологом	Педагогический состав	Июнь - сентябрь	Припорова А.Э.
Сопровождение интерната	5-9	В течение года	Припорова А.Э., воспитатели интерната
Классное руководство (согласно индивидуальным по планам работы классных руководителей)			
Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Занятия по плану ЦСПС	5-9	2 раза в четверть	Воспитатели

**План психологической работы лицея в средней школе
на 2022-2023 учебный год**

Уровень среднего общего образования

- воспитание эстетических интересов и потребностей;
- воспитание эстетических вкусов, идеалов, предпочтений;
- формирование эстетического опыта и эстетического сознания личности

Организация предметно-эстетической среды

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Неделя психологии (акции)	10-11	сентябрь, октябрь	Припорова А.Э.
Оформление выставок по психологической тематике	10-11	в течение года	Валуева Т.А.
Работа с родителями			
Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Всеобуч для родителей на тему: Проблема сепарации выросшего ребенка	10-11	март	Валуева Т.А.
Публичная лекция для родителей «Правила конструктивного общения с детьми» с семейным психологом Гольбрайх Н.А.	10-11	сентябрь	Припорова А.Э.
Родительские собрания по итогам ПП консилиумов	10	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Индивидуальное консультирование родителей по запросу	10-11	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности разными сферами деятельности лица	10-11	май	Припорова А.Э.
Профилактическая работа			

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Неделя психологии	10-11	сентябрь	Припорова А.Э.
Олимпиадная подготовка: снятие мышечного напряжения, обучение навыкам стрессоустойчивости, работа с тревожными состояниями, обучение навыкам тонус - менеджмента	Сборные команды	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Психологический час	10-11	в течение года раз в месяц по программе	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Индивидуальные консультации по запросу учащихся	10-11	в течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Индивидуальные консультации по запросу педагогов	10-11	в течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Классный час «Формула счастья» в рамках Недели лица	10	октябрь	Припорова А.Э.
Совет профилактической помощи детям, нуждающимся в повышенном педагогическом внимании	10-11	В течение года	Дьякова Е.Б.
Социометрические исследования и диагностика эмоционального состояния обучающихся и мотивации	10	В течение года	Припорова А.Э. Валуева Т.А. Головкова Е.О.
ППК по итогам диагностики, определение детей «группы риска»	10	По плану работы лица	Припорова А.Э.
Классные часы по результатам диагностики в рамках ППК	10-11	В течение года	Припорова А.Э.

Диагностическая карта для воспитателей «Маркеры дезадаптации»	10-11	Ноябрь апрель	Припорова А.Э Головкова Е.О.
Анкетирование обучающихся по вопросам удовлетворенности разными сферами деятельности лица	10-11	май	Припорова А.Э. Валуева Т.А.
Ведение рубрики «Психологи советуют» в социальных сетях и на сайте лица.	10-11	в течение года	Припорова А.Э.
Проведение социально – психологического тестирования. Работа с обучающимися и родителями попавшими в группу риска.	10-11	Ноябрь - март	Припорова А.Э.