

1 А класс посетил детское представление (квест) в Небылицах «Хорошее настроение». Дети получили море положительных эмоций, хорошее настроение и проявили себя как дружная и сплоченная команда.

Секрет № 5

С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества- гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.



