

*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*

С 30 января по 5 февраля в лицее состоялась неделя физкультуры и спорта.

Главная цель – это пропаганда здорового образа жизни, а также приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Предметная неделя началась 30 января. На старт вышли мальчишки и девчонки.

По традиции началось с командных турниров среди мальчиков это игра - футбол на снегу.



Победителями стали команды: 1 «Б», 2 «Б», 4 «А», 5 «А», 6 «Б».

В этом году третьеклассники впервые играли смешанными командами, капитанами были Фадеев Евгений и Пастухов Дмитрий 3 «А». Ребята показали сильную и равную игру. Только в результате пенальти смогли определить команду-победителя. Им стала команда Фадеева Евгения и выиграла со счетом 1: 0.

Впервые футбол на снегу участвовали девочки. Победу одержала женская команда 5 «Б» класса.

Девочки соревновались в не менее интересную игру пионербол.

Победителями стали команды: 2 «Б», 3 «Б», 4«А», 5«А» класса.

В 5 «Б» выиграла команда Михайловой Виктории. В 6 «А» выиграла команда Заводовой Ангелины.



Команда мальчиков 5 «А» класса так же стали победителями игры пионербол.

Нельзя не отметить и самых активных болельщиц. Это девчонки-первоклассницы и их воспитатели Екатерина Романовна Баранова и Мария Леонидовна Скороходова

Дети всегда очень трепетно ждут всевозможных эстафет, игр, конкурсов, так как они дают возможность воспитать дух соперничества и открыть все свои таланты.

Кроме того, подобные мероприятия позволяют детям развивать свои коммуникативные навыки в обществе, общаясь и помогая друг другу в различных ситуациях. Опыт показывает, что даже не дружные дети способны найти общий язык, находясь в одной команде.



Обучающиеся с большим интересом участвовали во всех спортивных мероприятиях, на которых царил здоровых дух соперничества, соревновательности и здорового образа жизни.

Для 1-4 классов было проведено мероприятие «Зимние забавы».

Это: беговые эстафеты с обручами, перетягивание каната, катание на ватрушках, хоккей.