

## Темперамент

13 декабря мы продолжили цикл классных часов по профориентации. Провела для нас студентка ВоГУ Анастасия Александровна. Начали с видеофрагмента, после чего стало понятно, что речь пойдет об особенностях каждого человека, а именно темпераменте. Мы узнали теорию темперамента по Гиппократу. Еще в древности ученые заметили, наблюдая за поведением людей, на индивидуальные различия. Одни очень эмоциональные, возбудимые, энергичные. Другие спокойные, невозмутимые, медлительные. Пройдя тест Айзенка, каждый из нас определил тип своего темперамента. А работа в группах помогла определиться с профессиями, которые подходят для каждого типа темперамента. Анастасия Александровна доступно и эмоционально объяснила, что при любом типе темперамента можно достичь профессиональных высот.

Холерик



Сангвиник



Флегматик



Меланхолик

