

Тайм-менеджмент

Правильное распределение времени особенно важно при огромной нагрузке в школе. Каждый из учеников желает провести своё время с друзьями, посмотреть фильм, подготовиться к олимпиаде и, наконец, поспать. Но как это сделать? Каким образом расписать свой день, чтобы успеть всё, что хочешь?

На классном часе ученики 8а класса познакомились с тайм-менеджментом. Рассуждали на тему использования подобной практики, а также на примере героев известных фильмов и мультфильмов разобрались, что на самом деле становится в нашей жизни поглотителями времени. Вывели несколько способов избавления от хронофагов.

Психологи дали лицеистам советы о том, как правильно отдых (чередовать умственную и физическую активность). Все ребята вывели свою систему потребностей в течение свободного дня, оценили, на что потратили большую часть времени и сделали выводы о рациональности своего времяпрепровождения.

Дарья Яковлева

