

Первый рождественский бал

Отгремел первый рождественский бал, а мы уже полны решимости подготовиться к следующему! Когда прикасаешься к чему-то новому, открывается целый спектр новой интригующей информации. Татьяна, наш тренер и руководитель студии исторического танца с утонченным французским названием «Magie de la danse» окунула нас в обилие вариантов танцев и эпох. Помимо подготовки, участники бала узнали о разных элементах гардероба и видах танцев, свойственных разным эпохам. Для своего танца мы использовали элементы кэмбриджского вальса и контрданса, именно так, как это делали на балах в эпоху 18 века. Костюмы были подобраны с учётом эпохи. Вначале мы отрабатывали элементы танца: шоссэ, плие, шен (перемещение по цепочке), до-за-до. Затем все совмещали в причудливые формы парных взаимодействий и коллективного танца. Когда ещё найти время на танец в паре в чередё дел?



Бал дал отличную возможность внести разнообразие в повседневную деятельность. Помимо радостных эмоций мы получили полезные навыки и приятное общение. Ничто так не объединяет, как совместная деятельность. Это очень любопытно наблюдать за своими реакциями в период обучения.



Бал-это отличный способ проявить себя, пообщаться, найти друзей и единомышленников, а так же показать своим примером детям разнообразие деятельности, способность организоваться и получить удовольствие от процесса обучения. Для дам-возможность примерить платья и почувствовать себя знатной особой. Для кавалеров- посмотреть на свою пару другими глазами. Благодарим всех участников и организаторов за прекрасную возможность узнать себя ещё с одной стороны!