

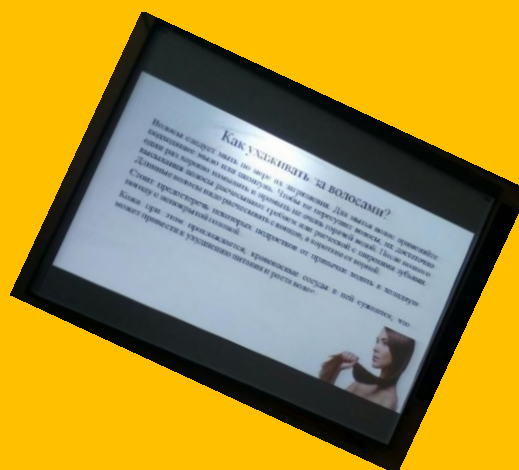
# Культура внешности



Во вторник в 5а прошел классный час на тему «Внешний вид человека». На занятии поднимались актуальные вопросы культуры внешности. Проходило обсуждение внешнего вида учеников, были рассказы об уходе за ногтями и волосами. Как правильно ухаживать за своей кожей.

На протяжении сотен лет человечество вырабатывало правила и нормы этикета, связанные с культурой внешности человека. Внешний вид – это не только одежда, но и позы, жесты, мимика, прическа, украшения. При этом внешний вид – это и отражение внутренней, духовной сущности человека, показатель его интеллектуальной культуры, эстетического вкуса, внутреннего «Я».

Первые впечатления о человеке при встрече дают его внешний облик, и впоследствии сложившийся образ сложно переоценить. Конечно, привлекательный, опрятно одетый, с хорошими манерами сразу располагает к себе, вызывает уважение, и доверие окружающих.



Красивый внешний облик поднимает настроение, увеличивает работоспособность, и напротив недостатки во внешности могут стать причиной подавленности и застенчивости, порождают неудобства, чувство собственной неполноценности при общении с другими.



Хомутов Леонид 5а класс