

Как научиться управлять собой?

Очень многие люди умеют управлять собой, своим поведением и своими поступками.

Для того, чтобы лицеисты тоже научились самоконтролю, 15 ноября в 5 «А» классе состоялся урок, посвященный развитию таких навыков и умений.

Каждый узнал не только способы, которые помогают научиться управлять собой, но и смог проверить свой уровень самоконтроля. Для этого необходимо было пройти интересный тест, по результатам которого все получили рекомендации.

Ну и в конце нас ждала интересная игра «За что я могу похвалить себя?».

А как у вас с самоконтролем?



Емельянова Дарья, 5 «А»