

День здоровья



По давней традиции, в первую субботу сентября, а в этом году это выпало на 3 сентября, в лицее состоялся «День здоровья» — день, свободный от учёбы, посвящённый активному и здоровому образу жизни.

Мы всегда очень ждём этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях. День здоровья, прошёл организованно на стадионе «Динамо», где спортсмены спортивных клубов таких как: баскетбольный клуб «Вологжанка», футбольный клуб «Динамо – Вологда», центр хореографии и чир-спорта «Динамо Cheerleaders», Вологодский клуб кунфу провели различные игры

и эстафеты.

Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления! Наверное, каждый из нас хочет быть сильным, бодрым, энергичным, чтобы не болеть, чтобы выполнять любую работу. Поэтому важной ступенью в нашем лицее является проведение «Дня здоровья» для того, чтобы дети поняли, здоровье – это главное богатство нашей жизни. Если человек здоров, значит он самый счастливый человек на всей земле.



Завершился «День здоровья» большим спортивным забегом с участием педагогов, учащихся родителей и всех желающих.

