

**Распорядок дня обучающихся в здании на Пролетарской, 18 в 2022-2023 учебном году**

продолжительность урока: **0:45**

*6в, 7а,в*

№урока	перемены	время урока
час индивидуальной подготовки	0:10	8:10 - 8:55
<b>Урочная деятельность</b>		
1	0:10	9:00 - 9:45
2	0:10	9:55 - 10:40
3	0:10	10:50 - 11:35
4	0:20	11:55 - 12:40
5	0:10	12:50 - 13:35
6	0:10	13:45 - 14:30
дин.пауза / 7	0:30	15:00 - 15:45
<b>Внеурочная деятельность</b>		
8	0:10	15:55 - 16:40
9	0:10	16:50 - 17:35
10	0:10	17:45 - 18:30

завтрак: 8:20 - 8:40

обед: 11:35 - 11:55

полдник: 14:30 - 14:50

продолжительность урока: **0:45**

*5в, 8а,б,в, 9а*

№урока	перемены	время урока
час индивидуальной подготовки	0:10	8:00 - 8:45
<b>Урочная деятельность</b>		
1	0:10	9:00 - 9:45
2	0:10	9:55 - 10:40
3	0:10	10:50 - 11:35
4	0:10	11:45 - 12:30
5	0:20	12:50 - 13:35
6	0:10	13:45 - 14:30
дин.пауза / 7	0:30	15:00 - 15:45
<b>Внеурочные занятия</b>		
8	0:10	15:55 - 16:40
9	0:10	16:50 - 17:35
10	0:10	17:45 - 18:30

завтрак: 8:20 - 8:40

обед: 12:30 - 12:50

полдник: 10:40 - 10:50

продолжительность урока: **0:45**

*9б,в, 10а,л, 11а,л*

№урока	перемены	время урока
час индивидуальной подготовки	0:10	7:50 - 8:35
<b>Урочная деятельность</b>		
1	0:10	9:00 - 9:45
2	0:10	9:55 - 10:40
3	0:20	11:00 - 11:45
4	0:10	11:55 - 12:40
5	0:10	12:50 - 13:35
6	0:20	13:55 - 14:40
дин.пауза / 7	0:20	15:00 - 15:45
<b>Внеурочные занятия</b>		
8	0:10	15:55 - 16:40
9	0:10	16:50 - 17:35
10	0:10	17:45 - 18:30

завтрак: 8:20 - 8:40

обед: 13:35 - 13:55

полдник: 10:40 - 11:00