

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

Всегда очень насыщенно и интересно проходят недели психологии, вот и в этом году наши психологи нас порадовали интересными мероприятиями. Каждое утро на десятиминутках узнавали что-то новое их жизни интересных людей, на переменах были интересные игры, собирали «Коробку храбрости» и в заключении прошел классный час «В мире эмоций». Поскольку эмоции играют важную роль в жизни человека: помогают воспринимать действительность и реагировать на неё, то и мы решили разобраться а что такое эмоция? Как бороться с негативными эмоциями? Эмоции возникают в результате общения человека с другими людьми. Эмоции – это средство, с помощью которого мы контактируем друг с другом. Это реакция организма на внешние и внутренние раздражители. Содержательную сторону эмоций выражают чувства – это выраженное переживаемое человеком отношение к окружающей действительности. Замечательная игра с шариками настроила нас на позитивное отношение не только к себе , но и к другим))) Всем хорошего настроения.

