

## Волейбол

### Информация о курсе

Адрес:	Пролетарская, 18
ФИО преподавателя:	Назарова Ольга Ивановна
Направленность:	Физкультурно-оздоровительная
Стоимость:	Бесплатно
Часов в неделю:	4 часа
Возраст:	8-11 класс
Основная форма занятий:	Групповая
Доступность программы:	Без противопоказаний

Руководитель: Назарова Ольга Ивановна, учитель физической культуры

По своему воздействию спортивные игры в том числе волейбол являются наиболее комплексным и универсальным средством развития психомоторики человека. Специально подобранные упражнения, выполняемые индивидуально, в двойках, тройках, командах, подвижные игры и задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных способностей.

