

Волейбол

Информация о курсе

Адрес:	Ярославская 12а
ФИО преподавателя:	Назарова Ольга Ивановна
Направленность:	Физкультурно-оздоровительная
Стоимость:	Бесплатно
Часов в неделю:	2 часа
Возраст:	5-6класс
Основная форма занятий:	Групповая
Доступность программы:	Отсутствие противопоказаний

Руководитель: Назарова Ольга Ивановна , учитель физической культуры

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по волейболу муниципального уровня.

По своему воздействию спортивные игры в том числе волейбол являются наиболее комплексным и универсальным средством развития психомоторики человека. Специально подобранные упражнения, выполняемые индивидуально, в двойках, тройках, командах, подвижные игры и задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных способностей.





