

СОГЛАСОВАНО:

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия
человека по Вологодской области



ЗАМ. РУКОВОДИТЕЛЯ

От «11» 09 2020 года

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ ВО «Вологодский
многопрофильный лицей»

Макарьин А.А.

От «__» __ 20__ года

И.В. ЧЕЖИНА

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Центропит»

М. В. Буренин

От «__» __ 20__ года

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
БОУ ВО «ВОЛОГОДСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ»**

Дети с 11-18 лет

Осенне-зимний-весенний период

**КОПИЯ
ВЕРНА**



Директор ООО «Центропит»
Буренин М.В.

№ рецеп.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1 нед.	1 день (понедельник)												
	Завтрак												
311	Каша пшеничная молочная	200	8,2	12,4	51,2	248	0,3	0,42	-	79,99	150,1	48,32	1,19
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3,0	1,16	20,64	106	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
96	Масло порционнo	10	1,88	7,98	12,98	131,6	0	0	59	1	2	0	0
685	Чай с сахаром	200	0,2	-	9,98	39,9	-	0	-	11,6	8	6	0,8
	Итого:		13,2758	21,535	94,8	525,5	0,35	0,42	59	100,19	186,1	59,52	2,47
	Обед												
515	Кукуруза консервированная	20	0,42	0,82	2,16	17,8	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
139	Суп картофельный с бобовыми. пыпленком	250	8,96	8,05	21,22	193,56	0,28	14,16	6,1	39,44	118,6	36,5	2,37
413	Сосиска отварная с соусом	50/30	7,43	14,69	2,63	182,52	0,2	0,85	0	34,02	133,04	17	1,39
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,86	12,6	71,61	357,25	0,27	0	0,012	23,3	0,9	119,5	2,3
648	Кисель плодово-ягодный	200	-	-	31,82	127,26	0,11	5,04	72	0,3	-	-	0,03
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		32,6277	36,8234	154,043	1035,59	0,932	26,05	78,112	122,26	299,94	195,2	15,81
	Полдник												
772	Булочка витушка	75	9,08	10,13	62,87	378,6	0,15	-	9,78	21,08	83,43	14,14	1,15
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,34	0,02	15,42	64,95	0,01	6	-	18	11,3	7,8	0,89
	Итого:		9,42	10,15	78,29	443,55	0,16	6	9,78	39,08	94,73	21,94	2,04
	Ужин												
492	Плов из птицы	200	16,98	17,24	39,72	384,4	0,12	0	19,4	3,4	271,4	50,4	2,4
631	Компот из свежих плодов	200	0,12	0	34,71	142,2	0,02	8,3	0	17,88	11,5	16,6	1,66
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		21,6	18,98	105,27	683,8	0,21	8,3	19,4	32,68	321,9	74,8	4,78
	Дополнительно:												
	Фрукт свежий (яблоко 150)	шт	0,008	0	19,6	90	0,004	10	0	38	24	29,2	32
	Итого:		0,008	0	19,6	90	0,004	10	0	38	24	29,2	32
	ВСЕГО:		76,9315	87,4884	452,003	2778,44	1,656	50,77	166,292	332,21	926,67	380,66	57,1

№ рец.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	<i>2 день (вторник)</i>												
	<i>Завтрак</i>												
311	Каша пшенная молочная	200	9,6	14,14	49,27	397,2	0,3	0,54	0,05	129,2	36,382	192	1,18
97	Сыр российский	20	6,22	6,04	19,92	157,8	0,04	0,14	0,02	180,6	117,4	13,6	0,6
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,34	0,02	15,42	64,95	0,01	6	-	18	11,3	7,8	0,89
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2,25	0,87	20,56	78,6	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		18,41	21,07	105,17	698,55	0,422	6,68	0,07	339,2	204,082	221,2	3,39
	<i>Обед</i>												
ГТК	Овощная нарезка (огурец свежий)	20	0,41	0	0,78	4,9	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
124	Щи из свежей капусты с картофелем с цыпленком со сметаной	250/5	5,03	9,18	10,29	144,97	0,09	31,77	16,1	51,96	80,68	14,14	1,06
451	Котлета мясная с соусом красным основным	50/30	12,01	18,2	12,01	259,78	0,06	0	22,85	32,49	125,21	16,34	1,99
511	Рис отварной	150	4,56	6,52	47,68	267,61	0,05	4,74	1,17	28,67	169,34	24,68	2,59
639	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,08	31,56	130,8	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		27,11	35,72	133,16	965,26	0,282	42,95	41,72	160,46	444,23	91,3	16,18
	<i>Полдник</i>												
747	Пирожок с джемом	75	9,9	14,05	41,6	276,5	0,13	0	0	36	128,5	16,5	1,45
648	Кисель из концентрата	200	0,12	0	34,71	142,2	0,02	8,3	0	17,88	11,5	16,6	1,66
	Итого:		10,02	14,05	76,31	418,7	0,145	8,3	0	53,88	140	33,1	3,11
	<i>Ужин</i>												
436	Жаркое по-домашнему	250	11,2	13,18	23,98	347	0,2	30,2708	0	30,08	173,2333	45,22	2,67
705	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,06	80	0	11,1	0,2	0,1	0,56
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	0	0	7,6	26	5,2	0,48
	Итого:		14,44	13,92	67,38	562,8	0,31	110,271	0	48,78	199,4333	50,52	3,71
	<i>Дополнительно:</i>												
ГОСТ	Йогурт плодово-ягодный	95	4	1,5	14,3	90	0,00	1,10	0,00	180	0	0	0
ГОСТ	Печенье	50	4,6	4,4	34,05	169	0,05	0	0	17,4	12	54	0,15
	ВСЕГО:		78,6	90,7	430,4	2904,3	1,2	169,3	41,8	799,7	999,7	450,1	26,5

№ рец.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	<i>3 день (среда)</i>												
685	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	0.2	0	9.98	39.9	0	0	0	11.6	8	6	0.8
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3.0	1.16	20.64	106	0.05	0	0	7.6	26	5.2	0.48
692	Кофейный напиток	200	0.1	0	33.7	154	0.05	1	0	41.9	38	27.3	3.1
	Итого:		3,3	1,2	64,3	299,9	0,1	1,0	0,0	61,1	72,0	38,5	4,4
	Обед												
50	Свекла отварная порционно	20	1.15	4.95	4.15	63.64	8.75	0	0	21.73	16.37	7.61	0.64
132	Рассольник ленинградский с цыпленком	250/5	5.64	9.4	20.52	190.21	0.14	20.61	16.1	35.81	105.53	30.79	1.36
493	Птица тушеная в сметанном соусе	50/30	10.4	14.1	0.4	193	0.18	18.5	2.16	21.7	206.2	12.8	5.2
516	Макаронные изделия отварные	150	6.77	5.36	43.16	248.19	0.1	0	25.2	24.37	57.35	0.67	1.08
631	Компот их свежих плодов	200	0.2	0	35.8	142	0.01	0.44	1.6	22.14	21.6	13.94	0.82
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.96	0.66	24.6	157.2	0.07	-	-	11.4	39	7.8	0.72
	Итого:		28,12	34,47	128,63	994,24	9,25	39,55	45,06	137,15	446,05	73,61	9,82
	Полдник												
ТТК	Пирог открытый с картофелем	75	4.4	6.8	31.4	184	0.03	0.95	1.17	6.75	14	5	0.18
685	Чай с сахаром	200	0.2	0	14.97	39.9	0	0	0	12	8	6	0.8
	ИТОГО:		4,6	6,8	46,37	223,9	0,03	0,95	1,17	18,75	22	11	0,98
	Ужин												
456	Зрза рубленая с соусом	80/50	10,3	8,2	11,2	151	0,07	6,66	0,007	19,79	125,62	113,37	0,87
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3.03	47.4	24.7	203.5	0.1	0	25.2	24.37	57.35	0.67	1.08
707	Сок фруктовый	200	0.6	0	36.4	144	0	2.6	0	20	20	12	12
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4.5	1.74	30.84	157.2	0.07	-	-	11.4	39	7.8	0.72
	Итого:		18,43	57,34	103,14	655,7	0,24	9,26	25,207	75,56	241,97	133,84	14,67
	Дополнительно:												
698	Кисломолочный продукт(кефир)	200	5.6	6.4	8.2	117	0.06	1.4	0.04	24	2.8	19	16
	Итого:		5,6	6,4	8,2	117	0,06	1,4	0,04	24	2,8	19	16
	ВСЕГО:		60,1	106,17	350,66	2290,74	9,68	52,16	71,477	316,56	784,82	275,95	45,85

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	<i>4 день (четверг)</i>													
	<i>Завтрак</i>													
333	Макароны с сыром	150/10	12.6	17.8	51.6	398	0.09	5.02	1,25	28.9	170.03	25.88	2.9	
693	Какао с молоком	200	0.92	10,83	26.6	255	0.03	0,24	0,01	8.04	8,24	30.68	6,32	
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2.25	0,87	20.56	78,6	0.07	-	-	11.4	39	7.8	0.72	
	ИТОГО:		15,77	29,5	98,76	731,6	0,19	5,26	1,26	48,34	217,27	64,36	9,94	
	<i>Обед</i>													
515	Горошек консервированный	20	0.6	0,78	1.26	14,4	0.002	6	0	13.8	8,4	14,4	9	
110	Борщ с капустой и картофелем с цыпленком и сметаной	250/5	6	9,91	13,97	169,94	0.08	21,78	10	52,73	99,11	24,46	1,83	
394	Тефтели рыбные	50/50	7,29	7,44	11,52	173	0.07	2,42	0,02	33,83	101,29	21,2	0,76	
520	Пюре картофельное	150	3,76	4,58	19,42	163,5	0,25	13,47	0,002	60,4	50,78	146,63	1,8	
700	Напиток из ягод	200	0,01	0,04	20,4	80,6	0,0	1,4	0,0	18	18	12	0,8	
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	0	-	7,6	26	5,2	0,48	
	ИТОГО:		20,3	23,19	82,97	706,24	0,456	45,07	10,026	186,36	303,58	223,89	14,67	
	<i>Полдник</i>													
ТТК	Запеканка золотистая	70	3,27	2,8	19,18	116,2	0,03	0,03	0	4,2	21,3	10,45	0,7	
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,34	0,02	15,42	64,95	0,01	6	0	18	11,3	7,8	0,89	
	ИТОГО:		3,61	2,82	34,6	181,15	0,04	6,03	0	22,2	32,6	18,25	1,59	
	<i>Ужин</i>													
500	Биточки рубленные из птицы	80/50	8,4	12,1	12	199,7	0,042	0	0	6,3	84,4	12,2	1,1	
511	Рис отварной с овощами	180	10,13	16,38	55,42	395,7	0,06	0	0,03	6,4	28,22	72,15	0,12	
639	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,08	31,56	130,8	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82	
ГОСТ	Хлеб ржано пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72	
	Итого:		23,09	29,22	123,58	883,4	0,182	0,44	1,63	46,24	173,22	106,09	2,76	
	<i>Дополнительно:</i>													
	Фрукт(банан200)	1шт	1,02	0	51	210,8	0,04	10	0	38	24	29,6	32	
	ВСЕГО:		63,79	84,73	390,91	2713,19	0,908	66,8	12,916	341,14	750,67	442,19	60,96	

№ рец.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	5 день (пятница)												
	Завтрак												
311	Каша "Дружба" молочная	200	5,54	1,96	23,79	247,95	0,15	0,21	0	79,79	150,1	48,32	1,19
97	Сыр российский порционно	20	6,22	6,04	19,92	157,8	0,04	0,14	0,02	180,6	117,4	13,6	0,6
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3	1,16	20,64	106	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,97	39,9	0	0	0	12	8	6	0,8
	ИТОГО:		14,96	9,16	79,32	551,65	0,242	0,35	0,02	279,99	301,5	73,12	3,07
	Обед												
	Овощная нарезка (огурец свежий)	20	0,41	0	0,78	4,9	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
140	Суп картоф.с макар./пыленком	250	7,5	4,1	22,1	179	0,15	1	0	82	328	48	2,2
498	Котлета куриная с маслом сливоч.	50/5	10,4	14,1	0,4	349	0,18	18,5	2,16	21,7	206,2	12,8	5,2
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,86	12,6	71,61	357,25	0,27	0	0,012	23,3	0,9	119,5	2,3
648	Кисель из концентрата	200	0	0	31,82	127,26	0	11	5,04	72	0,3	0	0,03
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		34,67	32,54	157,55	1174,61	0,672	36,5	7,212	224,2	582,8	83	19,45
	Полдник												
747	Колбасные изделия запечённые в тесте	75	9,9	14,05	41,6	276,5	0	0,2	0	4	3	2	0,4
705	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,06	80	0	11,1	0,2	0,1	0,56
	ИТОГО:		10,5	14,35	68,6	387,5	0,06	80,2	0	15,1	3,2	2,1	0,96
	Ужин												
461	Тефтели мясные	80/50	8,40	12,1	12	199,7	0,06	0,00	22,85	32,5	125,2	16,34	1,99
516	Макаронные изделия отварные	180	7,77	6,36	53,16	268,19	0,2	0	27,2	29,37	67,35	0,67	1,25
700	Напиток из ягод	200	0,01	0,04	20,4	80,6	0	1,4	0	18	18	12	0,8
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		20,14	19,16	110,16	705,69	0,33	1,40	50,05	91,26	249,55	36,81	4,76
ГОСТ	Йогурт фруктовый	95	4	1,5	14,3	90	0	1,1	0	180	0	0	0
ГОСТ	Вафли	50	13,8	11,4	82,4	428	0,1	1,1	0	214,8	24	108	0,3
	Итого:		17,8	12,9	96,7	518	0,1	2,2	0	394,8	24	108	0,3
	ВСЕГО:		98,1	88,1	512,3	3337,5	1,4	120,7	57,3	1005,4	1161,1	303,0	28,5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	6 день (суббота)													
	<i>Завтрак</i>													
311	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная	200	5,6	10,4	26,4	230	0,15	0,21	-	79,99	150,1	48,32	1,19	
96	Масло сливочное порционно	10	1,88	7,98	12,98	131,6	0	0	59	1	2	0	0	
686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,34	0,02	15,42	64,95	0,01	6	0	18	11,3	7,8	0,89	
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2,25	0,87	20,56	78,6	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72	
	ИТОГО:		10,07	19,27	75,36	505,15	0,23	6,21	59	110,39	202,4	63,92	2,8	
	Обед													
534	Капуста тушёная	50	4	6,9	16,05	141	0,03	17	0	29,15	26,28	18,9	0,63	
134	Суп крестьянский с цыпленком	250	1,8	2,2	5,5	247,5	0,16	8,9	0,72	37,5	168,9	35,5	2,98	
492	Плов из птицы/цыпленок/	200/5	11,1	11,1	20,4	404,26	0,06	0	9,7	1,7	135,7	25,2	1,2	
639	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,08	31,56	130,8	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82	
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48	
	ИТОГО:		20,44	20,82	103,81	1086,36	0,32	39,34	12,02	116,09	396,48	110,74	6,91	
	Полдник													
772	Булочка витушка	75	9,08	10,13	62,87	378,6	0,15	-	9,78	21,08	83,43	14,14	1,15	
692	Кофейный напиток	200	0,1	0	33,7	154	0,05	1	0	41,9	38	27,3	3,1	
	Итого:		9,18	10,13	96,57	532,6	0,2	1	9,78	62,98	121,43	41,44	4,25	
	Ужин													
451	Котлета мясная	80/50	12,01	18,2	12,01	259,78	0,06	0	22,85	32,49	125,21	16,34	1,99	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,86	13,6	81,61	397,25	0,37	0	0,013	33,3	10	122,5	3,3	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	-	35,8	142	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82	
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72	
	Итого:		29,03	32,46	154,02	956,23	0,51	0,44	24,463	99,33	195,81	160,58	6,83	
	Дополнительно:													
	Фрукты свежие(мандарин 100)	1шт	0,8	0,6	19	84	0,06	32	0	32	18	22	440	
	ВСЕГО:		69,5	83,3	448,8	3164,3	1,3	79,0	105,3	420,8	934,1	398,7	460,8	

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	7 день (воскресенье)												
	<i>Завтрак</i>												
340	Омлет натуральный	110/5	5,5	9,185	1,045	286,57	0,04	0,18	0	100,82	0	0	1,32
97	Сыр российский порционно	20	6,22	6,04	19,92	157,8	0,04	0,14	0,02	180,6	117,4	13,6	0,6
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3	1,16	20,64	106	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
693	Какао с молоком	200	0,92	10,83	26,6	255	0,03	0,24	0,01	8,04	8,24	30,68	6,32
	ИТОГО:		15,64	27,215	68,205	805,37	0,16	0,56	0,03	297,06	151,64	49,48	8,72
	<i>Обед</i>												
50	Свекла отварная порционно	20	1,15	4,95	4,15	63,64	8,75	0	0	21,73	16,37	7,61	0,64
124	Щи из свежей капусты с картофелем с цыпленком со сметаной	250/5	5,03	9,18	10,29	200,2	0,09	31,77	16,1	51,96	80,68	14,14	1,06
493	Бефстроганов	80/50	10,4	19,4	13,8	236	0,08	0,8	40	58	108	30	1,8
516	Макаронные изделия отварные	180	7,77	6,36	53,16	268,19	0,2	0	27,2	29,37	67,35	0,87	1,25
705	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,06	80	0	11,1	0,2	0,1	0,56
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		29,45	41,93	139,24	1036,23	9,25	112,57	83,3	183,56	311,6	60,52	6,03
	<i>Полдник</i>												
ГОСТ	Печенье	50	3,7	4,7	36,55	203,5	0,07	0	0	13	42	15	0,7
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,97	39,9	0	0	0	12	8	6	0,8
	Итого:		3,9	4,7	51,52	243,4	0,07	0	0	25	50	21	1,5
	<i>Ужин</i>												
493	Птица тушёная в сметанном соусе	80/50	10,4	14,1	0,4	193	0,18	18,5	2,16	21,7	206,2	12,8	5,2
511	Рис отварной	180	4,75	7,9	12,7	181	0,07	25,06	2,17	93,7	70,1	40,6	2,2
648	Кисель плодово-ягодный	200	-	-	31,82	127,26	0,11	5,04	72	0,3	-	-	0,03
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
	Итого:		17,79	22,44	61,32	606,06	0,41	48,6	76,33	123,3	302,3	58,6	7,91
	<i>Дополнительно:</i>												
698	Кисломолочные продукты(снежок)	200	6	12	8,2	169	0,06	1,40	0,04	24	2,8	19	16
	Итого:		6,0	12,0	8,2	169,0	0,1	1,4	0,0	24,0	2,8	19,0	16,0
	ВСЕГО:		72,8	108,3	328,5	2860,1	10,0	163,1	159,7	652,9	818,3	208,6	40,2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
2 нед.	8 день (понедельник)												
	<i>Завтрак</i>												
311	Каша манная молочная	200	6,03	7,13	31,64	212,9	0,06	0		24	36	10	0,4
96	Масло сливочное порционно	10	1,88	7,98	12,98	131,6	0	0	59	1	2	0	0
685	Чай с сахаром	200	0,2	-	9,98	39,9	-	0	-	11,6	8	6	0,8
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2,25	0,87	20,56	78,6	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		10,36	15,98	75,16	463	0,13	0	59	48	85	23,8	1,92
	<i>Обед</i>												
515	Кукуруза консервированная	20	0,42	0,82	2,16	17,8	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
139	Суп картофельный с бобовыми и цыпленком	250	6,11	5,59	21,22	160,02	0,27	13,85	0	37,31	94,21	33,61	2,17
461	Тефтели мясные	60/50	8,4	12,1	12	199,7	0,06	0	22,85	32,49	125,21	16,34	1,99
511	Рис отварной с овощами	150	9,13	15,38	45,42	355,7	0,05	0	0,02	5,4	22,22	62,15	0,11
700	Напиток из ягод	200	0,01	0,04	20,4	80,6	0	1,4	0	18	18	12	0,8
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		28,03	34,59	125,8	971,02	0,452	21,25	22,87	118,4	307,04	146,3	14,79
	<i>Полдник</i>												
747	Пирожок с джемом	75	9,9	14,05	41,6	276,5	0,13	0	0	36	128,5	16,5	1,45
633	Компот из яблок и ягод	200	0,3	0,1	13,9	58	0,01	13	0	18	18	12	0,8
	ИТОГО:		10,2	14,15	55,5	334,5	0,14	13	0	54	146,5	28,5	2,25
	<i>Ужин</i>												
436	Жаркое по-домашнему	250	11,2	13,18	23,98	347	0,2	30,2708	0	30,08	173,2333	45,22	2,67
78	Икра свекольная	50	1,2	3,8	6,5	8,3	66						
639	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,08	31,56	130,8	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		17,5	18,8	92,88	643,3	66,28	30,7108	1,6	63,62	233,8333	66,96	4,21
	<i>Дополнительно:</i>												
847	Фрукты свежие(яблоко 150г)	1шт	1,02	0	51	90	0,04	10	0	38	24	29,6	32
	Итого:		1,0	0,0	51,0	90,0	0,0	10,0	0,0	38,0	24,0	29,6	32,0
	ВСЕГО:		67,1	83,5	400,3	2501,8	67,0	75,0	83,5	322,0	796,4	295,2	55,2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	9 день (вторник)												
	Завтрак												
97	Сыр российский порционно	20	6,22	6,04	19,92	157,8	0,04	0,14	0,02	180,6	117,4	13,6	0,6
311	Каша пшеничная молочная	200	8,2	12,4	51,2	248	0,3	0,42	0	79,99	150,1	48,32	1,29
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3	1,16	20,64	106	0,05	0	0	7,6	26	5,2	0,48
692	Кофейный напиток	200	0,1	0	33,7	154	0,05	1	0	41,9	38	27,3	3,1
	ИТОГО:		17,52	19,6	125,46	665,8	0,44	1,56	0,02	310,09	331,5	94,42	5,47
	Обед												
	Овощная нарезка(огурец свежий)	20	0,41	0	0,78	4,9	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
116	Борщ с фасолью и картофелем	250/5	6	9,91	13,97	175,5	0,17	24,3	0,03	28,59	141,55	40,3	1,37
388	Биточки рыбные	50/5	19,2	20,2	14	220	1,06	0	0	11	65	1,3	0,8
520	Пюре картофельное	150	3,76	4,58	19,42	163,5	0,25	13,47	0,002	60,4	50,78	146,63	1,8
700	Напиток из ягод	200	0,01	0,04	20,4	80,6	0	1,4	0	18	18	12	0,8
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
	ИТОГО:		32,02	35,17	84,97	749,3	1,532	45,17	0,032	139,39	309,73	219,83	14,25
	Полдник												
792	Булочка школьная	75	7,35	1,95	30,5	196,2	0,04	0	0	21	96	32	0,4
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	39,9	0	0	0	11,6	8	6	0,8
	ИТОГО:		7,55	1,95	40,48	236,1	0,04	0	0	32,6	104	38	1,2
	Ужин												
498	Котлета куриная	80/50	11,3	10,2	12,2	181	0,09	8,66	0,009	21,79	150,6	115,4	1
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,86	13,6	81,61	397,25	0,37	0	0,013	33,3	10	122,5	3,3
705	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,06	80	0	11,1	0,2	0,1	0,56
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		28,72	24,76	145,41	846,45	0,59	88,66	0,022	77,59	199,8	245,8	5,58
	Дополнительно:												
	Фрукты свежие(банан200)	1шт	1,02	0	51	210,8	0,04	10	0	38	24	29,6	32
	ВСЕГО:		86,83	81,48	447,32	2708,45	2,642	145,39	0,074	597,67	969,03	627,65	58,5

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	<i>10 день (среда)</i>												
	<i>Завтрак</i>												
311	Каша гречневая молочная	200	9,49	1,75	35,6	234,13	0,24	0,38	0,05	151,58	245,32	117,16	3,7
96	Масло сливочное порционно	10	1,88	7,98	12,98	131,6	0	0	59	1	2	0	0
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,34	0,02	15,42	64,95	0,01	6	-	18	11,3	7,8	0,89
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2,25	0,87	20,56	78,6	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		13,96	10,62	84,56	509,28	0,32	6,38	59,05	181,98	297,62	132,76	5,31
	<i>Обед</i>												
50	Свекла отварная порционно	20	1,15	4,95	4,15	63,64	8,75	0	0	21,73	16,37	7,61	0,64
132	Рассольник ленинградский	250/5	5,64	9,4	20,52	190,21	0,14	20,61	16,1	35,81	105,53	30,79	1,36
437	Гуляш из говядины	50/50	21,45	7,95	4,95	175,5	3,17	11,25	0,06	45,68	51	268,88	5,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6,77	5,36	43,16	248,19	0,1	0	25,2	24,37	57,35	0,67	1,08
639	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		39,17	28,32	133,18	976,74	12,24	32,3	42,96	161,13	290,85	329,69	9,8
	<i>Полдник</i>												
633	Компот из яблок и ягод	200	0,3	0,1	13,9	58	0,01	13	0	18	18	12	0,8
ТТК	Пирог открытый с картофелем	75	4,4	6,8	31,4	154	0,03	0,95	1,4	6,75	14	5	0,18
	ИТОГО:		4,7	6,9	45,3	212	0,04	13,95	1,4	24,75	32	17	0,98
	<i>Ужин</i>												
478	Запеканка картофельная с мясом и соусом	200/30	21,33	22	37,2	422,4	0,2	0,85	0	34,02	133	17	1,39
648	Кисель фруктово-ягодный	200	-	-	31,82	127,26	0,11	5,04	72	0,3	-	-	0,03
ГОСТ	Хлеб ларницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		25,83	23,74	99,86	706,86	0,38	5,89	72	45,72	172	24,8	2,14
	<i>Дополнительно:</i>												
698	Кисломолочные продукты(кефир)	200	5,6	6,4	8,2	117	0,06	1,4	0,04	24	2,8	19	16
	ВСЕГО:		89,26	75,98	371,1	2521,88	13,04	59,92	175,45	437,58	795,27	523,25	34,23

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	<i>11 день (четверг)</i>												
	<i>Завтрак</i>												
311	Каша овсяная "геркулес" молочная	200	5,6	10,4	26,4	230	0,15	0,21	0	79,99	150,1	48,32	1,19
693	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	220	0	1,7	0	12	8	2	6
97	Сыр российский порционно	20	6,22	6,04	19,92	160,4	0,04	0,14	0,02	180,6	117,4	13,6	0,6
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3	1,16	20,64	106	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
	ИТОГО:		19,72	22,6	99,46	716,4	0,242	2,05	0,02	280,19	301,5	69,12	8,27
	<i>Обед</i>												
515	Горошек консервированный	20	0,6	0,78	1,26	14,4	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
124	Щи из св.капусты/цыпленком	250/5	5,7	4,75	12,8	112,5	0,047	17,1	0,72	28,8	40,7	24	0,6
498	Котлета куриная с маслом сливоч.	50/5	10,4	14,1	0,4	349	0,18	18,5	2,16	21,7	206,2	12,8	5,2
511	Рис отварной	150	4,56	6,52	47,68	267,61	0,05	4,74	1,17	28,67	169,34	24,68	2,59
633	Компот из яблок и ягод	200	0,3	0,1	13,9	58	0,01	13	0	18	18	12	0,8
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
	ИТОГО:		24,2	26,69	92,44	906,31	0,339	59,34	4,05	118,57	468,64	93,08	18,67
	<i>Полдник</i>												
738	Пирожок выпечной с яблоком	60	3,9	4,22	31,49	178	0,06	3,07	0,01	13,5	44,26	7,87	0,98
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,34	0,02	15,42	64,95	0,01	6	0	18	11,3	7,8	0,89
	ИТОГО:		4,24	4,24	46,91	242,95	0,07	9,07	0,01	31,5	55,56	15,67	1,87
	<i>Ужин</i>												
413	Сосиска отварная с соусом	50/30	9,17	18,14	3,25	216,46	0,2	0,85	0	34,02	133,04	17	1,39
520	Пюре картофельное	180	5,76	5,48	20,42	183,5	0,75	15,57	0,003	80,4	60,78	166,6	2,8
707	Сок фруктовый	200	0,6	0	36,4	144	0	2,6	0	20	20	12	12
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:		19,49	24,28	84,67	701,16	1,02	19,02	0,003	145,82	252,82	203,4	16,91
	<i>Дополнительно:</i>												
	Фрукты свежие(мандарин 100)	1шт	0,8	0,6	19	84	0,06	32	0	32	18	22	440
	ВСЕГО:		68,5	78,4	342,5	2650,8	1,7	121,5	4,1	608,1	1096,5	403,3	485,7

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	12 день (пятница)												
	<i>Завтрак</i>												
311	Каша пшеничная молочная	200	3	6	32	196	0,04	0	0	20	102	36	0,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,97	39,9	0	0	0	12	8	6	0,8
96	Масло сливочное порционно	10	1,88	7,98	12,98	131,6	0	0	59	1	2	0	0
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2,25	0,87	20,56	78,6	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		7,33	14,85	80,51	446,1	0,11	0	59	44,4	151	49,8	2,32
	<i>Обед</i>												
	Овощная нарезка(огурец свежий)	20	0,41	0	0,78	4,9	0,002	6	0	13,8	8,4	14,4	9
140	Суп картоф.с макар./цыпленком	250	7,5	4,1	22,1	179	0,15	1	0	82	328	48	2,2
518	Картофель отварной	150	2,17	9,79	25,27	202,85	0,4	0,6	0	3	6,9	1,74	0,3
ТТК	Бифштекс "студенческий с маслом сливочн.	50/5	19,2	20,2	14	220	1,06	0	0	11	65	1,3	0,8
705	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,06	80	0	11,1	0,2	0,1	0,56
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4,5	1,74	30,84	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
	ИТОГО:		34,38	36,13	119,99	874,95	1,742	87,6	0	132,3	447,5	73,34	13,58
	<i>Полдник</i>												
741	Ватрушка с повидлом	75	10,4	7,1	8,9	255	0,12	0	0	21	109	31	
692	Кофейный напиток	200	0,1	0	33,7	154	0,05	1	0	41,9	38	27,3	3,1
	ИТОГО:		10,5	7,1	42,6	409	0,17	1	0	62,9	147	58,3	3,1
	<i>Ужин</i>												
456	Зразы рубленные	80/50	10,3	8,2	11,2	151	0,07	6,66	0,007	19,79	125,6	113,4	0,87
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,86	13,6	81,61	397,25	0,37	0	0,013	33,3	10	122,5	3,3
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	-	-	7,6	26	5,2	0,48
700	Напиток из ягод	200	0,01	0,04	20,4	80,6	0	1,4	0	18	18	12	0,8
	ИТОГО:		25,81	22,28	129,61	733,65	0,49	8,06	0,02	78,69	179,6	253,1	5,45
	Дополнительно:												
698	Кисломолочный продукт(снежок)	200	6	12	8,2	169	0,06	1,4	0,04	24	2,8	19	16
	Итого:		6,0	12,0	8,2	169,0	0,1	1,4	0,0	24,0	2,8	19,0	16,0
	ВСЕГО:		84,0	92,4	380,9	2632,7	2,6	98,1	59,1	342,3	927,9	453,5	40,5

№ рецеп.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	13 день (суббота)												
	<i>Завтрак</i>												
311	Каша рисовая молочная	200	4,17	6.9	37.28	227	0,04	0	0.06	9,7	34.3	12,4	0,8
96	Масло сливочное порционно	10	1,88	7.98	12.98	131.6	-	-	59	1	2	-	0
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,34	0.02	15.42	64.95	0,01	6	-	18	11.3	7.8	0,89
ГОСТ	Хлеб из муки пшеничной	60	3.00	1.16	20.64	106.00	0.05			7,60	26.00	5,20	0,48
	ИТОГО:		9,39	16,06	86,32	529,55	0,10	6,00	59,06	36,30	73,60	25,40	2,17
	<i>Обед</i>												
534	Капуста тушёная	50	4	6.9	16.05	141	0.03	17	0	58	40	20	0,8
131	Рассольник домашний с цыпленком	250/5	5.64	9.4	20.52	245.3	0.14	20,61	16.1	35,81	105.53	30.79	1,36
489	Рагу из птицы	200	19,2	20.2	14	220	1.06	0	0	11	65	1.3	0,8
639	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.08	31.56	130.8	0.01	0.44	1.6	22,14	21.6	13.94	0.82
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.44	16.4	104.8	0.05	-	-	7,6	26	5.2	0,48
	ИТОГО:		32,08	37,02	98,53	841,9	1,29	38,05	17,7	134,55	258,13	71,23	4,26
	<i>Полдник</i>												
772	Булочка витушка	75	9.08	10.13	62.87	378.6	0.15	-	9.78	21,08	83.43	14.14	1,15
693	Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	220	0	1,7	0	12	8	2	6
	Итого:		13,98	15,13	95,37	598,6	0,15	1,7	9,78	33,08	91,43	16,14	7,15
	<i>Ужин</i>												
478	Запеканка картофельная с мясом и соусом	200/30	21.33	22	37.2	422.4	0.2	0,85	0	34,02	133.04	17	1,39
	Огурец свежий	30	0.8	0.1	2.5	11	0.27	0	0.012	23,3	0.9	119.5	2,3
633	Компот изяблок и ягод	200	0.3	0.1	13.9	58	0.01	13	0	18	18	12	0.8
ГОСТ	Хлеб дарницкий	40	4.5	1.74	30.84	157.2	0.07	-	-	11,4	39	7.8	0,72
	Итого:		26,93	23,94	84,44	648,6	0,55	13,85	0,012	86,72	190,94	156,3	5,21
	<i>Дополнительно:</i>												
	Печенье	50	4.6	4.4	34.05	169	0.05	0	0	17,4	12	54	0,15
ГОСТ	Йогурт плодово-ягодный	95	4	1.5	14.3	90	0.00	1.10		180			0
	Итого:		8,6	1,5	14,3	90,0	0,0	1,1	0,0	180,0	0,0	0,0	0,0
	ВСЕГО:		91,0	93,7	379,0	2708,7	2,1	60,7	86,6	470,7	614,1	269,1	18,8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)			Минералы (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	В6	С	К	Са	Мg
14 день (воскресенье)													
340	Омлет натуральный	110/5	5,5	9,185	1,045	286,57	0,04	0,18	0	100,82	0	0	1,32
97	Сыр российский порционно	20	6,22	6,04	19,92	157,8	0,04	0,14	0,02	180,6	117,4	13,6	0,6
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	2,25	0,87	20,56	78,6	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
692	Кофейный напиток	200	0,1	0	33,7	154	0,05	1	0	41,9	38	27,3	3,1
ИТОГО:			14,07	16,095	75,225	676,97	0,2	1,32	0,02	334,72	194,4	48,7	5,74
Обед													
50	Свекла отварная порционно	20	1,15	4,95	4,15	63,64	8,75	0	0	21,73	16,37	7,61	0,64
124	Щи из свежей капусты с картофелем с пылленком со сметаной	250/5	5,03	9,18	10,29	220,3	0,09	31,77	16,1	51,96	80,68	14,14	1,06
ТТК	Котлета по-хлыновски, соус красный	80/50	20,5	21,4	15,8	256	0,1	0,1	50	60	110	50	2,2
516	Макаронные изделия отварные	150	6,77	5,36	43,16	248,19	0,1	0	25,2	24,37	57,35	0,67	1,08
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,44	1,6	22,14	21,6	13,94	0,82
ГОСТ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,66	24,6	157,2	0,07	-	-	11,4	39	7,8	0,72
Итого:			37,61	41,55	133,8	1087,33	9,12	32,31	92,9	191,6	325	94,16	6,52
Полдник													
ГОСТ	Вафли	50	3,7	4,7	36,55	203,5	0,07	0	0	13	42	15	0,7
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,97	39,9	0	0	0	12	8	6	0,8
Итого:			3,9	4,7	51,52	243,4	0,07	0	0	25	50	21	1,5
Ужин													
424	Поджарка	80	8,4	12,1	12	230	0,042	0	0	6,3	84,4	12,2	1,1
539	Рагу овощное	180	5,45	9,65	17,05	182,1	0,07	26,06	2,17	86,7	80,1	50,6	1,8
707	Сок фруктовый	200	0,6	0	36,4	144	0	2,6	0	20	20	12	12
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	104,8	0,05	-	-	7,60	26	5,2	0,48
Итого:			17,09	22,19	81,85	660,9	0,162	28,66	2,17	120,6	210,5	80	15,38
Дополнительно:													
847	Фрукты свежие (яблоки 150г)	1шт	1,02	0	51	90	0,04	10	0	38	24	29,6	32
Итого:			1,0	0,0	51,0	90,0	0,0	10,0	0,0	38,0	24,0	29,6	32,0
ВСЕГО:			73,7	84,5	393,4	2758,6	9,6	72,3	95,1	709,9	803,9	273,5	61,1
Итого энергетическая ценность за 10 дней при 2-х разовом питании:			579,78	682,99	2808,30	20624,59	50,77	636,50	809,46	4479,40	7492,54	2786,91	218,04
Итого энергетическая ценность в день фактическая при 2-х разовом питании:			41,41	48,78	200,59	1473,19	3,63	45,46	57,82	319,96	535,18	199,07	15,57
Итого энергетическая ценность за 10 дней при 5-х разовом питании:			1080,1	1238,7	5628,0	38531,5	124,8	1334,6	1118,5	7356,9	12378,5	5304,6	1473,9
Итого энергетическая ценность в день фактическая при 5-х разовом питании:			77,15	88,48	402,00	2752,25	8,92	95,33	79,89	525,49	884,18	378,90	105,28

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к двухнедельному перспективному меню
БОУ ВО "Вологодский многопрофильный лицей"

1. Меню составлено согласно требований СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Лицей работает в режиме полного дня. В связи с длительным нахождением обучающихся в учреждении, а так же по желанию родителей, организовано двухразовое питание детей.

Дети с 7-11 лет

Для учащихся с 1 по 4 классы общеобразовательного учреждения организовано 2-х разовое горячее питание (завтрак, обед).

5-ти разовое горячее питание организовано для обучающихся с 7-11 лет, проживающих в интернате (при наличии).

В настоящее время таковые отсутствуют.

Дети с 11-18 лет

Для обучающихся 5-11 классов общеобразовательного учреждения организовано 2-х разовое горячее питание (завтрак-обед).

5-ти разовое горячее питание организовано для обучающихся с 11-18 лет, проживающих в интернате.

В настоящее время 22 человека.

2. Для составления примерного цикличного меню были использованы:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (сборник технических нормативов, Москва, Хлебпродинформ, 2004г.);
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания II часть (Издательство "Хлебпродинформ" 1996 г. Москва, под редакцией Марчука Ф. Л. 616 стр.);
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания II часть (Издательство "Хлебпродинформ" 1997 г. Москва, под общей редакцией Лупея Н. А. 560 стр.)

- Руководство по методам анализа качества и безопасности пищевых продуктов» Под ред. И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна. М: Брандес-Медицина, 1998г.

3. Химический состав и энергетическая ценность 100гр съедобной части основных пищевых продуктов рассчитан по книге "Химический состав пищевых продуктов" по редакцией А.А. Покровского, 1976 года, а также "Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания» (Издательство "ДеЛи принт" 2007 г. г. Москва, под редакцией Скурихина И. М., Тутельяна В. А. 276 стр.), применены потери пищевых при тепловой кулинарной обработке продуктов.

В данном документе прошито, пронумеровано
и скреплено печатью 16 страниц(ы)

Директор  Буренин М.В.

«16» 09 Для документа 2010 г

